

## МЕНЮ

## Если 12 часов

| 1 день                                                                | 2 день                                                              | 3 день                                                                             | 4 день                                                                       | 5 день                                                       | 6 день                                                           | 7 день                                                     | 8 день                                          | 9 день                                                          | 10 день                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                        |                                                                     |                                                                                    |                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                            |                                                 |                                                                 |                                                              |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                                  | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                               | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130                                                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                             | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 10                               | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20                                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                        |
| КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130                            | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130                         | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                                              | КАША "ДРУЖБА" 130                                                            | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130            | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                      | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130      | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130                    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130                                |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                                            | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                  | КАКАО С МОЛОКОМ 150                                             | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                            |
|                                                                       |                                                                     |                                                                                    | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100                          |                                                              |                                                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                        | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100            |                                                                 |                                                              |
| <b>II Завтрак</b>                                                     |                                                                     |                                                                                    |                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                            |                                                 |                                                                 |                                                              |
| ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                          | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170                                            | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                                       | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150                                                | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170                                     | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                     | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180                                 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150                      | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150                                        | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                 |
| БАНАН 95                                                              | АПЕЛЬСИН 95                                                         |                                                                                    | МАНДАРИН 95                                                                  | ЯБЛОКО 95                                                    | АПЕЛЬСИН 95                                                      | ГРУША 95                                                   | АПЕЛЬСИН 95                                     | ГРУША 95                                                        |                                                              |
| <b>Обед</b>                                                           |                                                                     |                                                                                    |                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                            |                                                 |                                                                 |                                                              |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬИМ 30                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40                                                         | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40                                                | СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ОГУРЦОВ С ЛУКОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 20/20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬИМ 40                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40             | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                               | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40                              |
| БУЛЬОН С ЯЙЛОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ИЗДЕЛЯИМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/20/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛЯИМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50                                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160                                     | МЯСНЫЕ В СУОСЕ 50/20                                                               | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160                                                            | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50                                         | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60                                               | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60                             | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                                | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50                                  | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50                         |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110                                      | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130                                     | КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110                                                           | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150                                                         | КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СУОСЕ 110                                 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110                                           | РАГУ ОВОЩНОЕ 110                                           | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СУОСЕ 120                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130                                          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СУОСОМ МОЛОЧНЫМ 110               |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                                                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                         | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                                          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                                        | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150                      | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150                                           | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                          |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                          | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                            | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                          |
| <b>Полдник</b>                                                        |                                                                     |                                                                                    |                                                                              |                                                              |                                                                  |                                                            |                                                 |                                                                 |                                                              |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                                              | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                                     | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60                                                        | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                                                            | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40                                             | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                                | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60                                        | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30                             | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                                                 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                             |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30                                                      | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160                                                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110                                                              | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60                                                           | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50                                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160                                                | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110                                         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130                        | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160                                             | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬИМ ГОРОШКОМ 130                                |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150                                          | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                                                   | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110                                              | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110                                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                                | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180             | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150                                        | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                        |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                  | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100                 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 40                                                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4                                                        | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150                                 | ПРЯНИКИ 20                                                       | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                            | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                                             | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40                                        |
|                                                                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50                                                       | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                                          | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                          |
|                                                                       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                              |                                                            |                                                 |                                                                 |                                                              |